

«Бала өмірінің күн тәртібі»

Аққұдық орта мектебінің жанындағы «Айгөлек» шағын орталығының консультациялық пункт жоспарына сай «Бала өмірінің күн тәртібі» атты ата-аналар мен бүлдіршіндерге кеңес берілді. Тренингке балалар ата-аналарымен қатысты, тренинг барысында ата-аналар түрлі тапсырмалар орындады.

Күн тәртібінің бала тәрбиесіндегі алатын орны туралы айтылды

Медбике ата-аналарды күн тәртібімен таныстырды.

«Тазалық-денсаулық кепілі» атты баяндама оқыды.

Тазалық-адам өмірінің маңызды бөлігі. Ол денсаулықты сақтаудың басты кепілі саналады. Қоршаған ортаның және жеке гигиеналық тазалығын сақтау адам ағзасының ауруларға қарсы тұру қабілетін арттырады. Медбике баланың денсаулығы, гигиенасы, тамақтануы туралы пайдалы кеңестер берді

-қолды уақытылы жуу;

-таза су мен сапалы тамақ өнімдерін пайдалану;

-асқазан-ішек ауруларының алдын алу;

Медбике баланың денсаулығы, гигиенасы, тамақтануы туралы пайдалы кеңестер берді.

Баланың күн тәртібін сақтау өте маңызды, себебі бұл оның денсаулығына, дамуына жақсы әсер етеді.

Ата-аналар балалармен бірге «Пайдалы зиянды тағамдар» атты топтық жұмыс орындалды.

Өткізген медбике :Күлнияз Г





«Пайдалы және зиянды тағамдар»

